



**Правила  
внутреннего распорядка обучающихся  
МБУ ДО «СШ №5» города Калуги**

**1. Общие положения**

1.1. Правила внутреннего распорядка обучающихся (далее - Правила) устанавливают нормы поведения обучающихся (спортсменов) в здании МБУ ДО «СШ №5» города Калуги, по адресу г. Калуга, ул. Суворова, д. 118.

1.2. Цель правил – укрепление спортивной дисциплины, создание в школе рабочей обстановки, способствующей успешным занятиям спортом, воспитания уважения к личности и её правам, развития культуры поведения и навыков общения.

1.3. Правила разработаны на основании ст. 43 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», ст. 24, 26 Федерального закона «О физической культуре».

1.4. Каждого обучающегося при поступлении в МБУ ДО «СШ №5» города Калуги (далее – Организация) тренер-преподаватель должен ознакомить с настоящими правилами.

**2. Правила поведения и обязанности обучающихся**

**1. Обязанности обучающихся:**

1.1. добросовестно осваивать образовательную программу, выполнять индивидуальный план спортивной подготовки, осуществлять самостоятельную подготовку;

1.2. выполнять требования Устава Организации, настоящих Правил внутреннего распорядка, иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности;

1.3. заботиться о сохранении и укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;

1.4. уважать честь и достоинство других обучающихся и работников Организации;

1.5. бережно относиться к имуществу Организации;

1.6. соблюдать спортивный режим и гигиенические требования;

1.7. соблюдать график проведения тренировок и не допускать опозданий;

1.8. поддерживать порядок, дисциплину, чистоту в спортивном зале, раздевалках, в туалетных комнатах;

1.9. строить свои отношения с воспитанниками и сотрудниками школы на принципах взаимного уважения, доверия, ответственности и сотрудничества;

1.10. участвовать в культурно-массовых, воспитательных, спортивно-массовых мероприятиях;

1.11. строго соблюдать требования медицинского контроля, регулярно проходить диспансеризацию.

1.12. соблюдать требования безопасности во время участия в физкультурных мероприятиях и спортивных мероприятиях, учебно-тренировочных мероприятиях и при нахождении на объектах спорта;

1.13. соблюдать антидопинговые правила, предусмотренные ст. 26 Федерального закона «О физической культуре».

1.14. соблюдать этические нормы в области спорта;

1.15. соблюдать санитарно-гигиенические требования, медицинские требования, регулярно проходить медицинские обследования в целях обеспечения безопасности занятий спортом для здоровья;

1.16. выполнять указания тренера-преподавателя, тренеров-преподавателей организации, реализующей дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, соблюдать установленный ею спортивный режим, выполнять в полном объеме мероприятия, предусмотренные дополнительными образовательными программами спортивной подготовки и планами подготовки к спортивным соревнованиям, своевременно проходить медицинские осмотры.

1.17. незамедлительно сообщать руководителям или иным ответственным должностным лицам организации, реализующей дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, либо тренеру-преподавателю, тренерам-преподавателям такой организации о возникновении при прохождении спортивной подготовки ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью обучающегося либо жизни или здоровью иных лиц, в том числе о неисправностях используемых оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях и травмах, о нарушениях антидопинговых правил, а также о нарушениях общественного порядка при прохождении спортивной подготовки;

2. За неисполнение или нарушение Устава Организации, настоящих Правил внутреннего распорядка по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности к обучающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания: замечание, выговор, отчисление из Организации.

3. За утрату, уничтожение, повреждение помещений, оборудования или другого имущества Организации, за нарушение правил его хранения и использования, повлекшее вышеуказанные последствия, обучающиеся, законные представители и другие лица могут нести материальную ответственность в порядке, установленном нормами действующего законодательства.

4. Обучающиеся (спортсмены) приходят в спортивный зал за 10-15 минут до начала тренировки. Входить в здание спортивного зала строго в сменной обуви. Ожидать тренера-преподавателя в холле. Переодеваться в раздевалке в спортивную форму и обувь и следовать к месту занятия.

5. Ценные вещи (мобильные телефоны, украшения и пр.) не оставлять в раздевалках, а отдать на хранение тренеру-преподавателю, в противном случае обучающиеся предупреждаются о том, что администрация Организации не несет ответственности за пропажу и утерю их ценных вещей.

6. В случае опоздания зайти, поздороваться, извиниться за опоздание и попросить разрешения приступить к тренировке (другому мероприятию).

7. Нельзя без разрешения тренера-преподавателя покидать спортивный зал, здание школы. В случае пропуска тренировки, обучающийся должен предоставить тренеру-преподавателю записку от родителей или медицинскую справку. Пропускать занятия без уважительной причины не разрешается.

8. Обучающиеся проявляют уважение к старшим, заботятся о младших. Воспитанники и педагоги обращаются друг к другу на «Вы». Дети уступают дорогу старшим, старшие обучающиеся – младшим, мальчики – девочкам.

### **3. Поведение на тренировке**

1. Входить в спортивный зал вместе с тренером-преподавателем.

2. Во время учебно-тренировочного занятия спортсменам запрещается шуметь, отвлекаться самому и отвлекать своих товарищей. Время тренировки должно использоваться для выполнения поставленных целей и задач тренером-преподавателем.

3. Если спортсмену необходимо выйти, то с этой просьбой он обращается к тренеру-преподавателю.

#### **4. Поведение после окончания занятий**

1. Спортсмены обязаны убрать спортивный инвентарь в места, специально отведенные для его хранения.
2. После посещения душевых, выключить воду и свет.

#### **5. Обучающимся запрещается**

1. Толкать друг друга, шуметь, бросаться различными предметами.
2. Употреблять непристойные выражения по отношению друг к другу, в адрес других лиц.
3. Приносить и распивать энергетические, алкогольные, спиртосодержащие напитки и пиво, находиться в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения, приносить, употреблять и распространять наркотические средства, психотропные вещества, а также курительные смеси, содержащие наркотические средства и психотропные вещества, совершать иные действия, за которые действующим законодательством предусмотрена административная и иная ответственность;
4. Пропагандировать насилие и жестокость, как средство решения межличностных или общественных отношений.
5. Приносить взрывчатые, легковоспламеняющиеся и токсичные вещества, огнестрельное, газовое и холодное оружие;
6. Играть в азартные игры;
7. Играть в спортивные игры вне специально отведенных для этого мест (спортивных площадок), за исключением проведения в установленном порядке организованных массовых спортивно-развлекательных мероприятий;
8. Сквернословить;
9. Нарушать санитарно-гигиенические правила и нормы;
10. Наносить на стены, столы и в других местах какие-либо надписи и рисунки, расклеивать и вывешивать объявления без разрешения администрации;
11. Портить имущество Организации или использовать его не по назначению, совершать действия, нарушающие чистоту и порядок;
12. Кричать, шуметь, пользоваться звуковоспроизводящей аппаратурой с нарушением тишины и созданием помех осуществлению учебного процесса без соответствующего разрешения руководства Организации;
13. Находиться в спортивных залах, площадках во время, не установленное расписанием учебно-тренировочных занятий;
14. Использовать средства мобильной связи во время проведения занятий, вступительных испытаний и иных официальных мероприятий;
15. Оставлять велосипеды, самокаты в стенах здания или на прилегающей территории в местах, препятствующих проходу.

#### **6. Заключительные положения**

1. Настоящие Правила распространяются на территории Организации и на все спортивно-массовые мероприятия и выезды на соревнования.
2. Настоящие Правила доводятся до каждого занимающегося в Организации.