

**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного  
образования  
«Спортивная школа № 5» города Калуги**

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ ДО СШ № 5 г. Калуги

А. Б. Пороваяев

2023г.



**Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки  
по виду спорта «футбол»**

**г. Калуга  
2023 год.**

## I. Общие положения

1. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «футбол» (далее – Программа) предназначена для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке по дисциплине футбол, мини-футбол с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «футбол», утвержденным приказом Минспорта России 16 ноября 2022 года № 1000<sup>1</sup> (далее – ФССП).

2. Целью Программы является: достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки, формирование устойчивого интереса к занятиям спортом, укрепление здоровья занимающихся, освоение основ техники по виду спорта «футбол», совершенствование общих и специальных физических качеств, технической, тактической и психологической подготовки.

## II. Характеристика дополнительной образовательной программы спортивной подготовки

3. Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость (человек)
Этап начальной подготовки	3	от 7	от 14
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5	от 10	от 10
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	от 14	от 6
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	от 16	от 4

<sup>1</sup> (зарегистрирован Минюстом России 13 декабря 2022 года, регистрационный № 71480).

